

Mijn naam is

Celia

Ik heb Niet Aangeboren Hersenletsel (N.A.H.)

1

2

3

4

Onzichtbare beperkingen zichtbaar maken zoals ‘niet meer kunnen kiezen’ vraagt trotsing van intense onzekerheid en pijn.

Thema was veranderingen na NAH. Ik wil wel naar een NAH-eiland net als vroeger bij leprozen. Dag gewone wereld!

NAH betekent dat ik NOOIT! van te voren kan inschatten of ik ergens heen kan en het ergens volhoud. Dus ook niet naar bijeenkomsten.

Vandaag op de reservemotor, kijken hoe lang die het volhoudt...

Soms zit je zo vol dat het je niet uit maakt wat er op tv is. Als de tijd maar voorbij gaat en je naar bed kunt...

NAH is de kunst van het genieten van wat je niet meer kan...

Eerst een drankje! Actief dagje. Begonnen met stoelzitten, vervolgens bankhangen en eindigen met bedliggen. Allemaal werkwoorden.

Heeft u twee vergelijkbare NAH'ers qua letsel, qua klachten, qua karakter en qua behandelingsmogelijkheden? Mag ik kennismaken?

Excel privéles gehad. En toch weer huilend over straat naar huis gefietst.
Leuk en teveel....

Een goede coach begeleidt je in je tranen maar weet ook weer die glimlach op je gezicht te toveren. NAH heeft altijd aspecten die je liever niet laat zien of wil begrijpen. Liever saai maar normaal, dan anders en afwijkend.

Koken: NAH vraagt eenpansgerecht, dus Chili con Carne

De pijn in mijn ziel om mijn afwijkingen laat zich liever niet zien, of alleen aan mensen die het niet tegen je gebruiken. Het vergeten van beperkingen is genadig en houdt het glas half vol. Baal van mensen die mij bewust willen maken van beperkingen, een stuurloze auto of ongeleid projectiel, de taak de hele dag proberen jezelf in de baan te houden of nog erger!

Moet ik ineens afspraken plannen voor de film en het bowlen en eten... PANIEK!
Ik plannen!?? Wanneer moet Wat gepland worden?

Ben je mijn NAH al beu? Ik ook! Als ik het opstaan over kon doen, ging ik nu weer terug naar bed. De volle dag gisteren heeft geleid tot een slechte nacht. Ik zou zo graag niemand meer tot last willen zijn, zonder overigens te moeten doodgaan, ik zou zo graag 'normaal' willen zijn.

RINGBAAN NOORD

GOIRKESTRAAT

Las Psycholoog

Neuropsychologie,
oa N.A.H.

Lid NIP, EMDR, VGCT en EFT
NIP & BIG - geregistreerd

ingang VAN HOGENDORPSTRAAT



013 - 545 3483

info@laspsycholoog.nl

Correspondentieadres:
Goirkestraat 43, 5046 GD TILBURG

Kardinaal Vaughanstraat



Kerk H. Dionysius

GOIRKESTRAAT

Bisschop Bekkerslaan



Textielmuseum

1

2

3

4